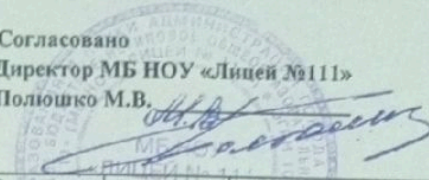


МЕНЮ
« 05 » « Ноябрь » 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета « Пеструшка » (птица)	60		180,5
Макароны отварные	100		131,6
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,1
Льготный комплекс №4			
Котлета « Пеструшка » (птица)	60		180,5
Макароны отварные	100		131,6
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,1
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Котлета « Пеструшка » (птица)	60		180,5
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп с рыбными консервами и рисом			460,31
Курица, запечённая (окорочка)	200		147,8
Макароны отварные	60		153,18
Компот « Солнечный »	100		131,6
Хлеб пшеничный	200		86
Итого:	20		48
Комплекс 5-11 классы « Гимназист »			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана		150,00	566,58
Птица « Отличница », томатный соус (окорочка)	250/10/10		127,4
Макароны отварные	100/50		358,8
Компот из клубники	180		253,3
Хлеб пшеничный/ ржаной	200		106,2
Итого:	45/30		162,39
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Птица « отличница », томатный соус (окорочка)	100/50		358,8
Макароны отварные	180		253,3
Компот из клубники	200		106,2
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30		162,39
Итого:		170,00	880,69
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с морковью, зелень	100	8,00	136,87
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	25,00	72,6
Салат « Карпаччо и свеклы »	100	39,00	244,75
Супы			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10/10	31,00	127,4
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная рисовая « Мальвина »	250	40,00	286,7
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	66,00	316,6
Свинина, запечённая с помидорами	110	126,00	423,17
Гуляш из свинины	50/50	75,00	233,54
Птица « Отличница », томатный соус (окорочка)	100/50	125,00	358,8
Котлета « Лукоморье »	100	113,00	235,3
Печень, запечённая с луком	90/15	98,00	254,13
Гарниры			
Каша гречневая вязкая	180	14,00	148,1
Макароны отварные	180	27,00	253,8
Напитки			
Компот из клубники	200	15,00	106,2
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.